

Hoy vemos claramente cómo Jesús dividía la jornada. Por un lado, se dedicaba a la oración, y, por otro, a su misión de predicar con palabras y con obras. Contemplación y acción. Oración y trabajo. Estar con Dios y estar con los hombres. Seguro que debía tener una actividad frecuentemente muy agotadora, que casi no le dejaba ni respirar.

Pero Jesús se procuraba también tiempo de soledad para dedicarse a la oración. Sabía distribuirse el tiempo sabiamente, a fin de que su jornada tuviera un equilibrio razonable de trabajo y oración.

Nosotros decimos frecuentemente: "¡No tengo tiempo!" Estamos ocupados con el trabajo del hogar, con el trabajo profesional, y con las innumerables tareas que llenan nuestra agenda. Con frecuencia nos creemos dispensados de la oración diaria. Realizamos un montón de cosas importantes, pero corremos el riesgo de olvidar la más necesaria: la oración. La oración es al alma, como la respiración es al cuerpo. Tenemos de crear un equilibrio para poder hacer las unas sin desatender las otras.

Como hacía la Virgen María.

Сьогодні ми чітко бачимо, як Ісус розділив свій день. З одного боку, він присвятив себе молитві, а з іншого - своїй місії проповіді словом і ділом. Споглядання і дія. Молитва і праця. Бути з Богом і бути з людьми. Напевно, у нього була часто дуже виснажлива діяльність, яка ледве дозволяла йому дихати.

Але Ісус також знаходив час на самоті, щоб присвятити себе молитві. Він умів мудро розподіляти свій час, так, щоб його день мав розумний баланс праці і молитви.

Ми часто говоримо: "У мене немає часу"! Ми зайняті домашніми справами, професійною роботою, незліченною кількістю завдань, які наповнюють наш порядок денний. Ми часто думаємо, що звільнені від щоденної молитви. Ми робимо багато важливих справ, але ризикуємо забути найнеобхідніше - молитву. Молитва для душі, як дихання для тіла. Ми повинні створити баланс, щоб мати можливість робити одне, не нехтуючи іншим.

Як це зробила Діва Марія.